

Un entrenamiento de **Newman**

TRAUMA POR ABUSO NARCISISTA

Diplomado



→ **Programa Académico**

●●● Objetivo

Presentar y fortalecer los fundamentos teóricos y clínicos del abordaje psicológico de sobrevivientes de abuso narcisista, desde una mirada transteórica, informada en trauma, ética y humanizada, con el propósito de orientar de manera responsable la práctica clínica de los profesionales de la salud mental que se enfrentan a este fenómeno, para potenciar intervenciones contextualizadas y evitando enfoques reduccionistas o deshumanizantes.

Asimismo, se busca que los profesionales de la salud mental, aun cuando no consideren a los sobrevivientes de abuso narcisista como su principal población clínica, estén preparados para comprenderlo y abordarlo, dada la alta frecuencia con que estas dinámicas se presentan en contextos de pareja, familiares y laborales.

●●● ¿A quién está dirigido?

Profesionales de la salud mental (psicólogos y psiquiatras) que intervengan con personas sobrevivientes de Abuso Narcisista (no limitado a que hayan sido vínculos de pareja o romántico)

→ Estructura

- Fecha de inicio: 3 de julio 2026
- Días y horarios: viernes (AM)(9:30 CDMX-GMT-6)
- Directora Diplomado: Carla Cabelli
- Formato: sincrónico
- Clases: 30
- Módulos: 6



Módulo 1

Pilares clínicos para el tratamiento de sobrevivientes de abuso narcisista

Este módulo desarrolla los ejes de conocimiento fundamentales desde los cuales el/la terapeuta debe posicionarse para trabajar con sobrevivientes de abuso narcisista.

No se trata solamente de comprender el fenómeno, sino de integrar los saberes necesarios para intervenir sin revictimizar, sostener un encuadre clínico sólido y comprender tanto la dinámica vincular como la biología del trauma y los procesos de dependencia que pueden estar implicados.

Los pilares no son “temas”, sino marcos de posicionamiento terapéutico.

MI*

Pilares clínicos para el tratamiento de sobrevivientes de abuso narcisista



Tema: Introducción a los pilares del tratamiento
Formador: Lic. Carla Cabelli

3 JULIO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Narcisismo patológico (Pilar 1 - parte I)
Formador: Lic. Carla Cabelli

10 JULIO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Vínculo traumático (Pilar 1 - Parte II)
Formador: Mariel Marfil

17 JULIO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Bases neurobiológicas del trauma relacional (Pilar 2)
Formador: Clr. Viviana Rittner

24 JULIO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Dependencia emocional en el contexto del abuso narcisista (Pilar 3)
Formador: Lic. Alicia Castillo

31 JULIO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Componentes básicos de la alianza terapéutica (Pilar 4)
Formador: Ps. Macarena Torres

7 AGOSTO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Alianza terapéutica y trauma complejo (Pilar 4)
Formador: Ps. Macarena Torres

14 AGOSTO / 09:30 a 11:40 hrs



Módulo 2

Mecanismos y procesos en el vínculo traumático

Este módulo profundiza en los mecanismos psicológicos, relacionales y sociales que instalan, sostienen y perpetúan el vínculo traumático, permitiendo comprender por qué la persona permanece en él incluso cuando el daño es evidente.



M2* Mecanismos y procesos en el vínculo traumático



Tema: Factores de mantenimiento del vínculo traumático (parte I)
Formador: Lic. Carla Cabelli

21 AGOSTO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Factores de mantenimiento del vínculo traumático (parte II)
Formador: Lic. Carla Cabelli

28 AGOSTO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Dependencia afectiva patológica como patrón histórico
Formador: Lic. Fernando Rubano

4 SEPTIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Lealtad al perpetrador
Formador: Isabel Ramón

11 SEPTIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Módulo 3

Configuraciones clínicas y contextos del abuso narcisista

Este módulo explora las distintas configuraciones clínicas y contextos relacionales en los que se manifiesta el abuso narcisista, así como sus efectos en la identidad, la estructura vincular y los sistemas familiares.

M3* Configuraciones clínicas y contextos del abuso narcisista



Tema: Impacto del abuso narcisista en la identidad y psicopatología secundaria
Formador: Omar Rueda

18 SEPTIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Codependencia / Complacencia como respuesta al trauma
Formador: Lic. Alicia Castillo

25 SEPTIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs





Tema: Familias narcisistas
Formador: Fernando Rubano

2 OCTUBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Abuso narcisista en contextos específicos
Formador: Psic. Sex. Karina Martinez

9 OCTUBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Módulo 4

Abordaje e intervenciones en el tratamiento del abuso narcisista

Este módulo se centra en las intervenciones clínicas específicas para el tratamiento de sobrevivientes de abuso narcisista, integrando un enfoque informado en trauma, estrategias de regulación, trabajo con recaídas y herramientas terapéuticas avanzadas.

M4*

Abordaje e intervenciones en el tratamiento del abuso narcisista



Tema: Bases del enfoque informado en trauma
Formador: Viviana Rittner

16 OCTUBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Etapas de cambio en el proceso de recuperación
Formador: Ps. Ignacia Solari

23 OCTUBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Manejo de recaídas, regulación emocional y búsqueda de distancia óptima
Formador: Paula Ponte

30 OCTUBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: La alianza terapéutica como herramienta de intervención
Formador: Fernando Rubano

6 NOVIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Autocuidado del terapeuta y regulación profesional
Formador: Lucas Casanova

13 NOVIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs





Tema: Modelo de partes en el vínculo traumático adulto
Formador: Óscar Rivas

20 NOVIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Especificaciones de EMDR para sobrevivientes de abuso narcisista
Formador: Sergio Wasilczyk

27 NOVIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Autocuidado en el post-trauma
Formador: Paula Ponte

4 DICIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Estrategias diversas para intervención informada en trauma
Formador: Viviana Rittner

11 DICIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Módulo 5

Reconstrucción, integración y proyección post-trauma

Este módulo se centra en los procesos de reconstrucción de identidad, autoestima y agencia luego del abuso narcisista, abordando el duelo, la vergüenza, la culpa y la consolidación de un apego más seguro.

M5*

Reconstrucción, integración y proyección post-trauma



Tema: Vergüenza Nuclear
Formador: Sandra Baita

18 DICIEMBRE / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Reconstrucción de identidad, duelo y reparación de la autoestima
Formador: Carla Cabelli

8 ENERO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Apego seguro aprendido y dispositivos relacionales de reparación
Formador: Carla Cabelli

15 ENERO / 09:30 a 11:40 hrs





Tema: Asuntos legales, ética y procesos judiciales

Formador: Lic. Lorena Ruggero (*psicóloga clínica y perito de parte*)

22 ENERO / 09:30 a 11:40 hrs



Módulo 6

Integración y crecimiento postraumático

Este módulo final aborda la consolidación del proceso terapéutico, la integración de lo aprendido y la posibilidad de crecimiento postraumático, considerando los desafíos que aparecen en la apertura a nuevos vínculos.

M6*

Integración y crecimiento postraumático



Tema: Nuevos vínculos y paranoia postraumática

Formador: Lucas Casanova

8 FEBRERO / 09:30 a 11:40 hrs



Tema: Crecimiento postraumático

Formador: Lucas Casanova

15 FEBRERO / 09:30 a 11:40 hrs

